

MENU DE LA CANTINE



*Les menus peuvent variés selon les stocks ou livraisons

3 **Semaine du lundi 18 Janvier 2021 au vendredi 22 Janvier 2021**

LUNDI :

Poireaux vinaigrette

Rougail saucisse

Riz

Fromage frais sur lit de fruits

Fruit (BL) ou bio

MARDI :

Endives et œufs (BL)

Colin pané

Brocolis

Tomme blanche du Trièves (BL)

Tarte aux pommes

JEUDI :

Salade verte (BL)

Mijoté de haricots blancs

Boulogour /semoule

Brie ou équivalent

Compote(BL)

VENDREDI :

Salade de lentilles

Haut de cuisse de

Poulet (BL)

Navets (BL)

Fromage (BL)

Fruit

(L) : produit local
(Vert) : produit bio
(BL) : Bio local

Bon
APPETIT...

MENU DE LA CANTINE



*Les menus peuvent variés selon les stocks ou livraisons

4 Semaine du lundi 25 janvier au vendredi 29 janvier 2021

LUNDI :

Chou-fleur en salade

Chili sans viande

Riz basmati

*Fromage blanc des Caillats
au sucre de canne*

*Fruit de saison (BL) ou
bio*

MARDI :

*Salade composée (BL)
aux dés de fromage*

*Gratin de fruits de mer
aux quenelles*

Dany au chocolat

JEUDI :

*Crudités de saison
(BL)*

Sauté de porc (L)

*Chou (BL) gratiné au
fromage*

Liégeois au chocolat

VENDREDI :

*Salade de Quinoa,
pâtes et thon*

*Sauté de dinde (L)
forestier*

Haricots verts

Fromage (BL)

Fruit de saison (BL)

(L) : produit local
(Vert) : produit bio
(BL) : Bio local

Bon
APPETIT...