

# La Maison Intercommunale des Familles

L'actualité  
Avril – Juin  
2021



## LIEU D'ECOUTE

### Passerelle santé

- Accueil tout public, avec ou sans rendez-vous,
- Entretien en présentiel avec un psychologue,
- Les mercredis et les jeudis après-midi,
- Gratuit. Confidentiel. Libre d'accès.

### Ligne d'écoute - Reste en place

Pour répondre aux interrogations et soutenir les habitants du territoire en cette période de crise sanitaire (angoisse, stress, isolement...)

- Pour les habitants du territoire,
- Entretien par téléphone au 04.56.33.30.20,
- Permet d'obtenir un rendez-vous avec un psychologue aux horaires d'ouverture de la Maison Intercommunale des Familles,
- Gratuit. Confidentiel. Libre d'accès.

<b>LUNDI</b>	}	9H00-12H00
<b>MARDI</b>		13H30-17H00
<b>MERCREDI</b>		
<b>JEUDI</b>		9H00-12H00 14H00-17H00
<b>VENDREDI</b>		9H00-12H30

ACCUEIL EN PRESENTIEL  
OU PAR TELEPHONE

04.56.33.30.20

3 Rue du Colombier,  
38160 Saint-Marcellin

# Zoom sur une permanence :



Au 1<sup>er</sup> janvier 2021, Aides Information aux Victimes devient :

## France Victimes Grenoble

France Victimes Grenoble accompagne toute personne qui s'estime victime et la conseille pour faire valoir ses droits.

- Pour les habitants du territoire,
- Entretiens avec un psychologue,
- Jeudi matin de 9h00 à 12h00,
- Gratuit, confidentiel, sur rendez-vous.

## LE POINT RELAIS

Le point relais est ouvert à tous les professionnels souhaitant mettre en place des actions de santé.

Il vous propose :

- Conseil et aide au choix d'outils pédagogiques à utiliser dans vos animations,
- Conseil et distribution de plaquettes et affiches.

### **Vous souhaitez consulter l'outil thèque, faire votre choix en ligne :**

<https://eps.ireps-ara.org> (Attention, un risque de sécurité va s'afficher sur votre écran, pas d'inquiétude il suffit juste de cliquer sur « avancer » et d' « accepter le risque ».)

Cliquer sur « tous sites » et sélectionner Point relais St Marcellin.

### **Nouveauté : « Sac Ados »**



Ce kit pour les professionnels intervenants auprès d'enfants ou d'adolescents (du CM2 au lycée), vise à prévenir les violences.

L'objectif est d'inviter les jeunes à réfléchir de façon ludique et collective aux contextes dans lesquels ils vivent afin qu'ils puissent mettre en place par eux-mêmes des relations saines et équilibrées : réfléchir sur leur comportement, leurs habitudes, leurs émotions et leur positionnement face à certaines questions d'ordre affectif et sexuel ;

Il permet de se positionner face à des situations de violence, d'emprise ou de conduites à risques, dont ils peuvent être victimes, auteurs ou témoins.

### **A VENIR ...**

Présentation d'outils le 6 avril 2021 sur inscription en visioconférence sur la santé mentale animée par l'IREPS Auvergne Rhône Alpes et la Maison Intercommunale des Familles

# LES ATELIERS

## Ateliers d'éveil psychomoteur

La Maison Intercommunale des familles et l'Espace de Vie Sociale MixAge Café de Saint Vérand proposent en co-animation :

- 3 ateliers d'éveil psychomoteur pour les enfants de 0-4 ans et leurs parents (grands-parents...)
- **Les mardis au MixAge café: 30 mars, 27 avril et 25 mai de 9h à 10h15**  
(possibilité de venir à 8h45 et de rester jusqu'à 11h30)

Inscription au **04.76.38.82.19** ou par mail : [mixage-cafe@saint-verand-38.fr](mailto:mixage-cafe@saint-verand-38.fr)

## La quinzaine parentalité

A l'occasion de la Quinzaine de la Parentalité du 1<sup>er</sup> au 15 juin, deux évènements seront proposés **aux familles et aux professionnels concernés par le handicap.**

**Un temps de ciné-débat** (*format susceptible d'évoluer en raison de la crise sanitaire*)

- autour du documentaire « Les annonces du handicap », réalisé par Michel Szempruch.

**Un temps de rencontre entre parents :**

- un temps collectif d'échange
- des temps en individuels possibles (*permanences*)

Inscription par mail : [inscription.mdf@smvic.fr](mailto:inscription.mdf@smvic.fr) ou au **04.56.33.30.20**

D'autres actions à venir...N'hésitez pas à nous faire parvenir vos besoins en prévention santé.

# LE PROJET

## «JEUNES EN MILIEU RURAL : en route vers la santé »

Des premières instances (comité de pilotage, groupe de travail) pour amorcer la mise en route du projet ont eu lieu depuis fin janvier 2021.

L'objectif général du projet est de : *«Promouvoir l'accès aux soins et aux droits auprès des jeunes, dont les jeunes femmes, habitants sur les communes rurales du territoire de Saint-Marcellin Vercors Isère Communauté».*

Il permettra de développer des actions auprès d'un public âgé de 11 à 30 ans, en proposant notamment une première écoute accessible dans un véhicule itinérant sur le territoire, ainsi que des actions de sensibilisation en prévention et promotion de la santé.

Des temps auprès des professionnels seront davantage développés (ex : présentation d'outils, temps de sensibilisation, formation...).

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.